Что такое проба Манту?

Туберкулез - инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза - Mycobacterium tuberculosis (палочка Коха).

Туберкулез опасен своими осложнениями и нередко заканчивается летальным исходом.

Ежегодно в России от туберкулеза умирают более 20 тысяч человек. По всему миру среди детей до 15 лет каждый год выявляется более 1 миллиона новых случаев туберкулеза.

Вероятность инфицирования у детей выше, так как меньше бактерий туберкулеза требуется для заражения. Течение заболевания у детей тяжелее, чем у взрослых.

Как происходит заражение туберкулезом?

Воздушно-капельный путь: при кашле, чихании, во время разговора.

Контактно-бытовой путь: при контакте с вещами больного, посудой, загрязненными возбудителем туберкулеза.

Заражение может произойти при употреблении в пищу молочных продуктов, не прошедших термическую обработку.

В основном туберкулез поражает органы дыхания, но нередко встречаются внелегочные формы. Поражаться могут суставы, почки, лимфатическая система, глаза, кожа, нервная система.

Отсутствие аппетита и потеря веса - первые признаки туберкулеза у детей.

Профилактика туберкулеза

Основным способом профилактики туберкулеза у детей является прививка БЦЖ. *БЦЖ - это вакцина, которая защищает ребенка от туберкулеза.*

Дети, привитые от туберкулеза, болеют в 15 раз реже и значительно легче, чем непривитые.

В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок вакцинацию от туберкулеза проводят в роддоме (при отсутствии противопоказаний) в первые 3-7 дней жизни ребенка.

Если ребенок не привит до 6-месячного возраста, то в 6 месяцев необходимо ему провести туберкулиновую пробу Манту.

Для поддержания приобретенного иммунитета повторные прививки проводятся в 7 и 14 лет.

Что такое проба Манту?

Для диагностики туберкулеза у детей большую ценность представляет **туберкулиновая проба (реакция Манту)**, которая является основным методом выявления туберкулеза у детей младше 14 лет. Данный метод считается наиболее безопасным.

Проба Манту - внутрикожное введение туберкулина - смесь из органических веществ, полученная из микобактерий туберкулеза. Суть метода заключается в том, что при инфицировании микобактериями туберкулеза в результате заражения или вакцинации вакциной БЦЖ, в месте введения туберкулина возникает воспалительная реакция, свидетельствующая о наличии антител к

микобактерии туберкулеза.

Кому необходимо проводить пробу Манту:

- Здоровым детям, привитым БЦЖ, - 1 раз в год *независимо от результата предыдущих проб.*

Пробу Манту проводят 1 раз в год всем подросткам в возрасте до 18 лет, независимо от результата предыдущих проб.

- Детям из групп риска (не привитые БЦЖ, страдающие сахарным диабетом, язвенной болезнью, заболеваниями крови, системными заболеваниями, получающие гормональную терапию больше 1 месяца, ВИЧ-инфицированные, часто болеющие, страдающие хроническими заболеваниями почек и органов дыхания). - 2 раза в год до получения ребенком прививки **БЦЖ-М** вакциной.
- При необходимости (обследование ребенка на туберкулез, подготовка к прививке БЦЖ).

Перед проведением пробы ребенку необходимо исключить из рациона высокоаллергенные продукты (шоколад, какао, сладости, цитрусовые, клубника, персики, яйца, блюда из курицы), а также другие продукты, которые ранее вызывали у ребенка аллергическую реакцию.

В день постановки туберкулиновых проб проводят медицинский осмотр детей.

Оценку результатов пробы проводит врач через 3 суток.

Кого могут направить по результатам пробы Манту в противотуберкулезный диспансер?

В течение 6 дней с момента постановки пробы Манту направляют на консультацию к фтизиатру в противотуберкулезный диспансер по месту жительства детей:

- *с впервые положительной реакцией* (папула 5 мм и более), не связанной с предыдущей иммунизацией против туберкулеза;
- *со стойко (4 года) сохраняющейся реакцией с инфильтратом 12 мм и более;*
- *с нарастанием чувствительности к туберкулину у туберкулиноположительных детей* - увеличение инфильтрата на 6 мм и более или увеличение менее чем на 6 мм, но с образованием инфильтрата размером 12 мм и более;
- *с гиперреакцией на туберкулин* - инфильтрат 17 мм и более.

Помните: туберкулез излечим при раннем выявлении!