

## **Уважаемые родители!**

**Впереди долгожданное тепло и каникулы, а значит, большую часть времени дети будут проводить на свежем воздухе. Чтобы отдых оставил приятные впечатления и воспоминания, а неприятности не омрачили три летних месяца, стоит заранее подумать, о каких правилах безопасности необходимо напомнить детям:**



# МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

## НА ВОДЕ

- Не разрешайте ребенку купаться без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах.
- Отпускайте ребенка в воду только в плавательном жилете или нарукавниках.
- Не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их «топят».
- Не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема – камни и ветки деревьев часто приводят к травмам.
- Контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения.



## НА ПРИРОДЕ

- Ни в коем случае не оставляйте детей без присмотра в лесу или в парке – они могут заблудиться!
- Во избежание укусов клещей, ребенка лучше одеть в брюки и закрытую обувь, причем брюки следует заправить в резинку носков. Обработайте одежду средствами от насекомых.
- Объясните ребенку, почему нельзя трогать незнакомые грибы и растения, кушать неизвестные ягоды – они могут быть ядовитыми.
- Когда поблизости такие насекомые, как шмели, осы, пчелы, расскажите, что нужно оставаться недвижимым.
- Не позволяйте ребенку подходить к незнакомым животным.

## НА ДОРОГЕ И В БЫТУ



- Научите детей правилам пожарной безопасности. Не позволяйте разводить костры без присутствия взрослых. Поясните, что огонь опасен тем, что он быстро распространяется на соседние объекты. Обратите внимание на пожарную безопасность в быту.

- Обратите внимание на безопасное обращение с электро- и газоприборами.



- Учите ребенка, как переходить дорогу по светофору. Расскажите об опасности, которую несет автомобиль.

- Расскажите о том, как правильно вести себя на детской площадке. Н-р, к качелям нужно подходить сбоку; садиться и вставать, дождавшись полной остановки, крепко держаться при катании.

- Если ребенок катается на велосипеде или на роликах, приобретите ему защитный шлем, налокотники и наколенники.

- Располагайтесь так, чтобы ребенок постоянно был в поле вашего зрения.

## ГИГИЕНА

- Следите за тем, чтобы дети мыли руки перед употреблением пищи, после прогулки и посещения туалета.

- Поскольку на лето приходится пик пищевых отравлений и заболеваний энтеровирусными инфекциями, следите за свежестью продуктов, всегда мойте овощи и фрукты перед употреблением.

