

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 2 «ДЮЙМОВОЧКА»

Игровой практикум для родителей
«Музыка на кончиках пальцев»

Пальчиковые игры – начало пути в музыкальном развитии детей раннего
возраста

Автор-разработчик: Устинова Е.А.,
музыкальный руководитель высшей
квалификационной категории
МБДОУ детского сада
общеразвивающего вида № 2
«Дюймовочка» города Заринска

Цель:

Дать родителям знания о значении пальчиковых игр в формировании интереса к музыкальной деятельности у детей раннего возраста.

Задачи:

1. Познакомить участников мастер- класса с эффективными методами использования пальчиковых игр в жизни ребёнка.
2. Закрепить умения участников мастер- класса применять полученные знания в практике.
3. Вызвать положительный эмоциональный отклик от совместной деятельности.

Оборудование:

Массажные мячи по количеству участников, прищепки, орехи, горох.

Ход:

- Здравствуйте! - ты скажешь человеку
- Здравствуйте, здравствуйте – улыбнется он в ответ
- Здравствуй – и наверно не пойдет в аптеку
- И здоровым будет много, много лет!
- Здравствуйте уважаемые родители!

Сегодня мы поговорим о пальчиковых играх. О которых можно прямо сказать: веселое, увлекательное и очень полезное занятие. С самого раннего возраста, еще только родившись, малыши, первое, на что обращают внимание – это на свои ручки. Они долго могут лежать и рассматривать свои пальчики, ловят руку или палец взрослого, берут в кулачок первую игрушку, так малыш развивает ловкость, получает уверенность в своих силах и радость общения с родными. Первые игры, в которые мы играем со своими детьми, пальчиковые. Вспомните и скажите, какие это игры?

Ответы родителей... «Ладушки», «Сорока – ворона», «Коза рогатая»...

С помощью пальчиков, совершенно без произношения слов мы можем, друг с другом разговаривать, скажите как, когда и в каких ситуациях это происходит?

Ответы родителей...

Например: погрозив пальцем, ребенок понимает, что этого делать нельзя, показать «тише», поздороваться за руку, показать «здорово», можем выразить свои эмоции - радость, грусть, хлопаем в ладоши и многое другое.

Так как музыка в семье искусств занимает особое место по её комплексному воздействию на человека, пальчиковые игры лучше проводить под пение или звучание музыкального инструмента.

Благодаря музыке улучшаются выразительность, ритмичность движений, их четкость, переключаемость, можно регулировать скорость выполнения упражнения, а также акцентирование сильных долей.

Игровая деятельность под музыку радует ребенка и поддерживает его интерес к занятиям.

Итак, приготовьте свои ладошки, мы начинаем...

1. Пальчиковая песня – игра «Бабушка Маруся»

Известно и то, что в последние 5–10 лет уровень речевого развития детей заметно снизился. Почему?

Родители меньше говорят с детьми, потому что многие из них страшно заняты на работе. Дети и сами меньше говорят, потому что больше смотрят и слушают (теле-аудио-видео). Они редко делают что-то своими руками, потому что современные игрушки и вещи устроены максимально удобно, но не эффективно для развития моторики (одежда и обувь с липучками вместо шнурков и пуговиц, книжки и пособия с наклейками вместо картинок для вырезания и т. д.)

Существуют множество пальчиковых игр с элементами самомассажа. Перед вами на столах лежат предметы, их легко найти в каждом доме: массажные мячи, прищепки, орешки, горошек.

2. Пальчиковая игра с массажным мячом «Протяни ручку»

Саша, Саша

Протяни ручку

Ручка, ручка

Вот тебе колючка.

3. Пальчиковая игра с массажным мячом «Репей»

Репей, пей – пей

Репей, пей - пей

Репей, пей – пей

Репей, пей - пей

Выше поднимайся

Ниже опускайся

К плечу цепляйся (лобик); К коленочке цепляйся (пяточке).

4. Пальчиковая игра с массажным мячом «Ёжик»

Ёжик печку топил

Уголёк уронил (Бух)

В доме начался пожар

Ёжик быстро убежал.

5. Пальчиковая игра с прищепками «Котенок»

Кусается сильно

Котенок глупыш.

Он думает это

Не пальчик, а мышь.

6. Пальчиковая игра с орешками «Я катаю свой орех»

Я катаю свой орех,

Чтобы стал круглее всех.

7. Пальчиковая игра с горошком «Пальчик, пальчик, мой хороший»

Дома я одна скучала,

Горсть горошинок достала.

Прежде чем игру начать,

Надо пальчику сказать:

- Пальчик, пальчик, мой хороший,

Ты прижми к столу горошек,

Покрути и покатай

И другому передай.

А сейчас мы поговорим об особой форме работы с детьми - музыкотерапии.

Музыкотерапия дает возможность активизировать ребенка, преодолевать неблагоприятные установки и отношения, улучшать эмоциональное состояние. Музыкотерапия может использоваться как в виде основного метода, так и в качестве одного из вспомогательных методов.

Музыкотерапия может стать эффективным методом лечения детских неврозов, которые сегодня все больше поражают детей. Поэтому сегодня дети должны постепенно овладевать не только хорошими навыками в области интеллектуальных операций, но и умениями и навыками жизни в современном обществе, знать, как справляться с его требованиями и

преодолевать субъективные трудности, неминуемо возникающие на жизненном пути каждого человека. Одним из таких средств и является музыкотерапия. С ее помощью можно создать оптимальные условия для развития детей, воспитания у них эстетических чувств и вкуса, избавления от комплексов, раскрытия новых способностей.

В чем ее эффективность? Она нацелена на то, чтобы сформировать в человеке такие принципы по отношению к окружающей его жизни, которые бы способствовали гармонии его внутреннего мира. Стойкость при неудачах, защита от негативных мыслей, умение радоваться жизни и благодарить судьбу составляют основное содержание этих формул. Она направлены на воспитание веры в жизнь и поиск в ней тех опорных точек, которые придают ей смысл. Ориентации же на смысл и на дело являются важным фактором душевного здоровья и психологической устойчивости.

Музыкально – ритмическое упражнение с мячами

Подведение итогов

Игры с пальчиками — это один из вариантов радостного общения с близкими людьми. Когда мама для пальчиковой игры берёт малыша на руки, сажает на колени, обнимает, когда она трогает его ладошку, поглаживает или щекочет, ребёнок получает массу необходимых для его эмоционального и интеллектуального развития впечатлений.

Играйте со своими детьми, ведь главным для него остается внимание и любовь родителей. Тогда он будет стараться, чтобы непременно порадовать вас своими успехами. В заключении я хочу вам раздать памятку по массажу пальцев, небольшую картотеку пальчиковых игр. Спасибо за внимание.