

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида №2 «Дюймовочка»

Проект
«Здоровые малыши»
(вторая группа раннего возраста)

авторы:
Насеченко Л.В., воспитатель
Остермиллер К.Н., воспитатель

Заринск 2023

Актуальность проекта:

**Здоровье – бесценный дар, который
преподносит природа.
Дошкольный возраст является
решающим в формировании
фундамента физического и
психического здоровья.**

Цель проекта:

Начальное формирование основ здорового образа жизни у детей раннего дошкольного возраста.

Задачи проекта:

#Дать первоначальные простейшие представления о здоровом образе жизни;

#Формировать первоначальные представления о себе, как отдельном человеке; об элементарном значении каждого органа для нормальной жизнедеятельности человека;

#Воспитывать у детей привычку к аккуратности и чистоте, прививать культурно – гигиенические навыки и простейшие навыки самообслуживания.

#Повысить педагогическую компетентность родителей по вопросам укрепления здоровья детей.

Ожидаемые результаты:

#Приобретение первоначальных знаний о значимости здорового образа жизни.

#Использование здоровьесберегающих технологий в семье.

#Снижение заболеваемости одним ребенком в год.

#Активизировать участие родителей в физкультурно-оздоровительном процессе.

#Повышение педагогической компетентности родителей в вопросах физического развития и здоровья.

Этапы реализации проекта:

I этап. Подготовительный

II этап. Практический

III этап. Заключительный

Утренняя гимнастика



Сюжетно – ролевая игра

«Лечим кукол»



Игра-беседа «Где живут витамины»



Рисование

«Лучики для солнышка»



Рассматривание илюстраций, картин



Спортивное развлечение «В гостях у мишки»



Результаты проекта:

#Большинство детей приобрели первоначальные знания о значимости здорового образа жизни.

#У большинства детей формируется потребность в соблюдении культурно - гигиенических навыков.

#Дети приобрели знания о полезной и вредной пищи для здоровья человека.

#Укрепились связи между детским садом и семьей.

#Повысилась педагогическая компетентность родителей по вопросу сохранения и укрепления здоровья ребенка.

**Спасибо за
внимание!**