

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида №2 «Дюймовочка»**

**Проект  
«Здоровые малыши»  
(вторая группа раннего возраста)**

**авторы:**

**Насеченко Л.В., воспитатель  
Остермиллер К.Н., воспитатель**

**Заринск 2023**

# Актуальность проекта:

Здоровье – бесценный дар, который преподносит человеку природа. Дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья.

# Цель проекта:

Начальное формирование основ  
здорового образа жизни у детей  
раннего дошкольного возраста.

# Задачи проекта:

**#Дать первоначальные простейшие представления о здоровом образе жизни;**

**#Формировать первоначальные представления о себе, как отдельном человеке; об элементарном значении каждого органа для нормальной жизнедеятельности человека;**

**#Воспитывать у детей привычку к аккуратности и чистоте, прививать культурно – гигиенические навыки и простейшие навыки самообслуживания.**

**#Повысить педагогическую компетентность родителей по вопросам укрепления здоровья детей.**

# Ожидаемые результаты:

- #Приобретение первоначальных знаний о значимости здорового образа жизни.
- #Использование здоровьесберегающих технологий в семье.
- #Снижение заболеваемости одним ребенком в год.
- #Активизировать участие родителей в физкультурно-оздоровительном процессе.
- #Повышение педагогической компетентности родителей в вопросах физического развития и здоровья.

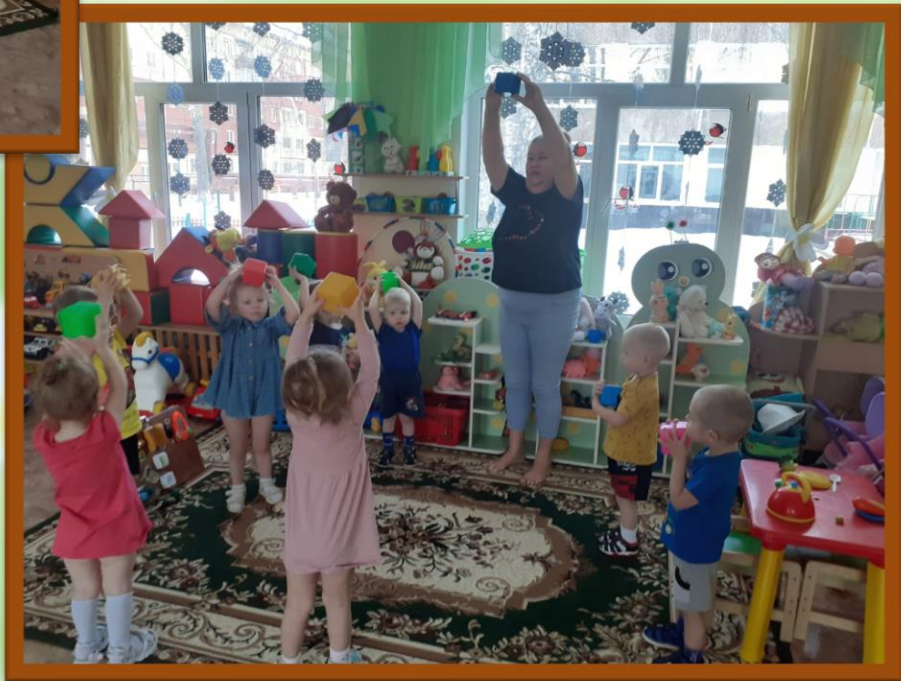
# Этапы реализации проекта:

I этап. Подготовительный

II этап. Практический

III этап. Заключительный

# Утренняя гимнастика



# Сюжетно – ролевая игра «Лечим кукол»



# Игра-беседа «Где живут витамины»



# Рисование «Лучики для солнышка»



# Рассматривание иллюстраций, картин



# Спортивное развлечение «В гостях у мишки»



# Результаты проекта:

**#Большинство детей приобрели первоначальные знания о значимости здорового образа жизни.**

**#У большинства детей формируется потребность в соблюдении культурно - гигиенических навыков.**

**#Дети приобрели знания о полезной и вредной пищи для здоровья человека.**

**#Укрепились связи между детским садом и семьей.**

**#Повысилась педагогическая компетентность родителей по вопросу сохранения и укрепления здоровья ребенка.**

**Спасибо за  
внимание!**